

Ohjeet MS-hoitajalle potilaan ohjaamiseksi MyMS-palvelun käyttöön

Anna potilaalle MyMS-palvelun käyttöohjeet



Jos mahdollista, esittely potilaalle palvelua. Kerro MyMS-palvelun käytön helppoudesta ja sen hyödyistä:

- ▶ palvelun avulla voi seurata omaa vointiaan ja muutoksia oireissa
- ▶ palvelusta löytyy tietoa MS-taudin oireista
- ▶ palvelussa voi täyttää halutessaan kyselylomakkeita ja saada niistä yhteenvedon ja ohjeita arkeen
- ▶ palveluun voi kirjata esimerkiksi elämäntapojaan ja liikuntatottumuksiaan ja seurata muutoksia niissä
- ▶ palveluun voi kirjata epäilynsä pahenemisvaiheesta

Kerro potilaalle, että:

- ▶ palvelu on tietoturvallinen
- ▶ palveluun pääsee kirjautumaan pankkitunnuksilla osoitteesta neurosairaala.fi
- ▶ palvelua voi käyttää mobiililaitteelta, tabletilta tai tietokoneelta
- ▶ palvelussa olevien kyselyiden täyttäminen sujuu parhaiten tietokoneella

Kerro potilaalle, että palveluun kirjatut tiedot auttavat lääkäriä ja hoitajaa ymmärtämään hänen kokonaistilannettaan. Kerro myös, että voitte keskustella potilaan palveluun kirjaamista tiedoista.

TIETOJEN TÄYTTÖ ENSIMMÄISELLÄ KERRALLA

Ohjaa potilas täyttämään käyttöohjeen mukaisesti ainakin seuraavat osiot ensimmäisen käyttökerran yhteydessä:

- ▶ Taustatiedot
- ▶ Elämäntavat
- ▶ Neurologiset oireet
- ▶ Elämänlaatu

Potilasta voi halutessaan täyttää myös muita osioita:

- ▶ Lääkitys
- ▶ Avun tarve
- ▶ Kuntoutus
- ▶ Muut sairaudet

TIETOJEN PÄIVITTÄMINEN JATKOSSA

Pyydä potilasta päivittämään käyttöohjeen mukaisesti aina ennen klinikakäyntiä ainakin seuraavat osiot:

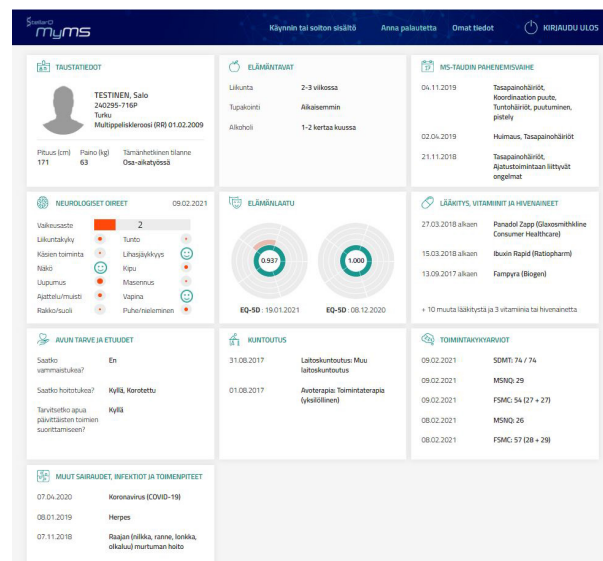
- ▶ Taustatiedot
- ▶ Neurologiset oireet
- ▶ Elämänlaatu (EQ-5D)

Pyydä potilasta täyttämään tarvittaessa:

- ▶ MS-taudin pahenemisvaihe: kun potilas epäilee pahenemisvaihetta
- ▶ Avun tarve: erityisesti, jos hoito/vammaistuen tai kuntoutuksen hakeminen on ajankohtaista

Pyydä potilasta päivittämään tarpeen mukaan muita osa-alueita erityisesti, jos potilaan toimintakyvyssä ja elämäntilanteessa on tapahtunut muutoksia.

Pyydä potilasta täyttämään MSNQ-kysely, jos hän kokee kognitiivisia haasteita, ja FSMC-kysely, jos hän kokee uupumukseen liittyviä haasteita. Potilas pääsee täyttämään kyselyt joko neurologiset oireet -osion täyttämisen jälkeen yhteenvetönäkymästä tai vaihtoehtoisesti Toimintakykyarviot-osioista. Potilas saa kyselyn täytettyään yhteenvedon ja neuvoja arkeen.



Esimerkinäkymä MyMS-palvelusta, kun sairastava on täyttänyt tietojaan