

Kostean kääreen valmistaminen

Kostea käärettä käytetään rauhoittamaan akuutin, vetistävän ihottuman tulehdusoireita. Kostea kääre imee ihottuma-alueen eritteitä, tuhoaa bakteereita, viilentää ja kuivattaa ihoa sekä vähentää kutinaa. Sitä käytetään myös mekaanisena suojana raapimista vastaan.

Keittosuolaliuosta kostea käärettä varten voi valmistaa itse seuraavan ohjeen mukaan:

Kiehauta 1 litra vettä kattilassa ja lisää siihen 9 grammaa suolaa

= 5 millilitraa lääkemittalasisissa tai noin 2 teelusikallista

Anna liuksen jäähtyä ennen käyttöä. Säilytä valmis liuos kannellisessa astiassa

- Liinakangasta (esim. vanhaa lakanakangasta) kastellaan keittosuolaliuokseen.
- Liika liuos puristetaan pois. Kostea liinakangas asetetaan ihottuma-alueelle kolmin - nelinkertaisena.
- Kostea kääre peitetään leivinpaperilla (ei saa koskettaa ihoa) ja kuivalla kankaalla. Sen jälkeen se kiinnitetään sideharsolla tai verkolla.
- Kääre voi olla paikoillaan 1-2 tuntia ja kuivuttuaan se voidaan poistaa. Samaa haudetta ei saa laittaa uudestaan iholle infektioriskin vuoksi.
- Hoidon voi tarvittaessa toistaa 2-3 kertaa päivässä.

Yhteystiedot

Ihotautipoliklinikka puh. 02 3131614