

Takrolimuusi- ja pimekrolimuusivoiteiden (=kalsineuriinin estäjät) käyttöohje

Lääkäri on määrännyt teille takrolimuusi- ja/tai pimekrolimuusivoidetta atooppisen ihottuman hoitoon. Takrolimuusivoiteen vahvuudet ovat 0,03 % ja 0,1 % sekä pimekrolimuusivoide 1 %.

Kalsineuriinin estäjät vaikuttavat erityisesti niihin ihosoluihin, jotka vastaavat atooppiseen ihottumaan liittyvästä kutinasta, punoituksesta ja tulehduksesta. Ne vähentävät tulehdusvälittäjäaineiden määrää ihossa, hillitsevät nopeasti ihotulehdusta ja normalisoivat ihon suojakerrosta.

Kenelle takrolimuusi- ja pimekrolimuusivoiteet sopivat?

Voiteita voivat käyttää yli 2-vuotiaat keskivaikeaa tai vaikeaa atooppista ihottumaa sairastavat henkilöt, joille tavallisista steroidivoiteista ei ole riittävästi hyötyä ja ihottumaa on laajoilla ihoalueilla. Voiteita voidaan käyttää myös kasvojen, kaulan, ihotaiteiden ja silmäluomien alueille.

Eriyistilanteissa voiteita voidaan käyttää myös limakalvoille.

Miten voiteita käytetään?

Voidetta levitetään ohut kerros ihottuma-alueelle yleensä kaksi kertaa päivässä, ellei lääkäri toisin määrää. Hoitoa jatketaan kerran tai kahdesti päivässä, kunnes ihottuma on parantunut ja oireet hävinneet. Tämän jälkeen voi jatkaa hoitoa ylläpitohoitona kahdesti viikossa esim. parin kuukauden ajan tai lääkärin ohjeiden mukaan. Hoito aloitetaan uudelleen ensimmäisten ihottumaoireiden ilmaantuessa.

Milloin takrolimuusi ja pimekrolimuusivoiteita ei saa käyttää?

- Jos iholla on aktiivinen virus- tai bakteeri-infektio esimerkiksi herpes (yskänrokko), vesirokko tai märkäinen bakteeri- infektio, voidetta ei sovi käyttää.
- Vasta kun tulehdus on hoidettu tai parantunut itsestään, voidaan hoito aloittaa uudelleen.
- Auringonvaloa, UV-valohoitoja sekä solariumia tulee välttää hoidon aikana.
- Jos voiteita käytetään kesällä, on iho suojattava auringolta käyttämällä korkeasuojakertoimista aurinkosuojavoidetta (suojakerroin 50) sekä suojattava iho vaatteilla.
- Kesäaikana näitä voiteita levitetään iholle iltaisin, seuraavana aamuna voidellulle ihoalueelle levitetään suojaksi aurinkosuojavoide.
- Etelänmatkan aikana hoitotauko matkan ajan, samoin valohoitojaksojen aikana.
- Voiteella hoidettua ihoaluetta ei saa peittää siteillä tai taitoksilla.

Mahdolliset haittavaikutukset

Takrolimuusi/pimekrolimuusivoiteiden yleisin haittavaikutus on lievä ja ohimenevä kuumotus ja lämmön tunne voiteen levityskohdassa. Myös ihoalueen ärsytystä, kutinaa, punoitusta ja karvatupentulehdusta voi olla hoidetulla alueella. Oireet esiintyvät hoidon alkuvaiheessa ja ovat lieviä ja ohimeneviä.

Mahdollista iho-oireilua voi lieventää ottamalla kipulääkettä 1 tunti ennen voiteen levittämistä (aikuisille asetosalisylihappo, ibuprofeeni tai parasetamoli ja alle 16 vuotiaille parasetamoli tai ibuprofeini).

Pienikin alkoholinkäyttö voi aiheuttaa punoitusta hoidetuilla ihoalueilla, mutta kyseessä on ohimenevä ja vaaraton ilmiö.

Korvattavuus

Peruskorvattavuus: Ihotautien- tai lastentautienerikoislääkärin B-lausunto atooppisessa ihottumassa. Muissa ihottumissa ei ole peruskorvattavuutta.

Voiteita voivat määrätä ilman peruskorvattavuutta myös yleislääkärit.

Voiteen säilyttäminen

Huoneenlämmössä alle 25 °C. Ei saa jäätää

Yhteystiedot

Ihotautipoliklinikka puh. 02 3131614