

Peittohoito (okluusiohoito)

Ohje potilaalle ihottumien peittolevyhoidosta.

Peittohoitoa käytetään sitkeiden, kutisevien ihottumien hoidossa tai pykimillä olevan ihon hoidossa. Ihon päälle asetettu kalvo tai tiivis sidos lisää ihon pintakerroksen kosteutta, vähentää kutinaa ja toimii mekaanisena suojana.

Infektoituneiden ihottumien tai ihokohtien hoidossa peittohoitoa ei suositella. Peittolevyjä voi ostaa apteekista.

Ihottuma-alueiden hoidossa peittolevyjä (tavallisesti hydrokolloidilevy) käytetään yhdessä kortisoniliuoksen kanssa. Levyjä voidaan käyttää myös yksinään halkeaman peitoksi esim. sormenpäähän tai jalkapohjaan. Ei sovi kroonisille haavoille.

Hoidon toteuttaminen

- Karvoittuneelta alueelta ajetaan ihokarvat.
- Ihottuma-alueelle sivellään kortisoniliuosta ja sen annetaan kuivua.
- Suorakulmaisen levyn kulmat kannattaa pyöristää. Sijaintikohdasta riippuen kalvovlevyyn leikataan tarvittaessa halkioita. Esim. sormenpäätä varten levyn voi leikata neliapilamaiseksi.
- Peittolevy tai isommasta kalvovlevystä sopivan kokoiseksi leikattu lappu saa ulottua noin 2 cm ihottuma-alueen rajojen ulkopuolelle.
- Peittolevy kiinnitetään kädellä painaen ja lämmittäen. Levy kiinnittyy lämmön vaikutuksesta.
- Päälle voi laittaa putkisukkaa, jotta levyt pysyvät hyvin paikoillaan, eivätkä irtoaisi esim. yöllä nukkuessa.
- Peittolevy voi olla paikoillaan korkeintaan seitsemän vuorokautta. Hoito voidaan uusida sen jälkeen kertaalleen. Tämän jälkeen hoidossa pidetään kahden viikon tauko. Eli peittohoito kaksi viikkoa – tauko kaksi viikkoa.
- Suihkun yhteydessä sidosta ei tarvitse vaihtaa.

Yhteystiedot

Ihotautipoliklinikka puh. 02 3131614