

# Sinkkivoidesukka

Zipzoc -voidesukka on valkoinen, 80 cm pitkä puuvillasta valmistettu venyvä trikoosukka. Se sisältää sinkkioksidia, parafiinia ja valkovaseliinia. Älä käytä sinkkivoidesukkaa, jos olet allerginen jollekin sen ainesosalta.

## Hoidon toteuttaminen

- Hoidettavalle alueelle sinkkisukan alle määrätään usein laitettavaksi kortisonivoidetta. Jos lääkäri on määrännyt sinulle kortisonivoidetta kuurina, sinun ei tarvitse avata sukkaa ja lisätä voidetta päivittäin, ellei lääkäri toisin määrää. Sukan alle laitettu kortisonivoide vaikuttaa niin monta päivää kuin sukka on paikoillaan. Jatka sukan poisto jälkeen kortisonirasvausta lääkärin antaman ohjeen mukaan, rasvaustauot huomioiden.
- Voidesukka pujotetaan yläraajaan tai alaraajaan. Siitä voi myös tarvittaessa lyhentää tai leikata sopivan kokoisia kappaleita esim. nilkkaa tai rannetta varten.
- Laskokset oiotaan ja voidesukka kiinnitetään joustavalla puuvillaisella putkisidoksella, joka auttaa pakettia pysymään paikoillaan.
- Voidesukka voi olla paikoillaan muutamia vuorokausia (3-5 vrk), mikäli ihottuma ei ole kovin erittävä.
- Aluetta ei saa kastella. Sinkkisukkaa ei voi pestä.
- Sinkkisukka jättää iholle valkoisen voidekerroksen. Sen saa puhdistettua ihoöljyllä tai perusvoiteella varovasti pyyhkimällä. Apuna voi käyttää harsotaitosta.
- Sinkkisukkaa ei ole tarkoitettu pitkäaikaiseen käyttöön. Usein jo kahden viikon käytön jälkeen ihon tilanne on selvästi helpottunut.

## Yhteystiedot

Ihotautipoliklinikka puh. 02 3131614